



ALUMNI ASSOCIATION OF TAIPEI
MUNICIPAL FIRST GIRLS' SENIOR
HIGH SCHOOL

繪畫創作：陳慧如 75 勤

December 2017

會長	陳藹玲
副會長	陳怡芬、方一菁
常務理事	丘薇薇、江惠貞、楊劍芬 郭仲琦
理事	曾宛如、葉毓蘭、劉初枝 孫乃文、程淑芬、羅愛玲 邱秀瑩、鄭如薇、陳昭如 溫素瑩、王蕙蘭、黃暉恬 胡毋意、郭瓊瑩、陳美蘭 張立群、余筱嵐、卓宜珍
候補理事	常玉慧、薛雰雰、俞華 黃晴雯
常務監事	傅依萍
監事	林寶珠、陳黛齡、于人瑞 林雅如、王一如、張嘉珍
候補監事	蘇裕惠
總幹事	唐慧文

發行處	台北市立第一女子 高級中學校友會
主編	常玉慧
編輯組	林雅如、傅依萍、方一菁 郭仲琦、陳麗瑞、汪其芬 唐慧文、楊凌雯、陳怡芬 王蕙蘭、丘美珍
美術設計	新翎企業有限公司
印刷	欣翔印刷有限公司
會址	台北市重慶南路一段 165 號 北一女中學珠樓一樓 103 室
郵政信箱	台北市郵政 14-325 號信箱
劃撥帳號	台北市立第一女子 高級中學校友會 14687986
電話	(02)2382-5928
傳真	(02)2382-5929
電子郵件	fgaa@gapps.fg.tp.edu.tw
網址	http://alumni.fg.tp.edu.tw

執照登記為雜誌交寄
行政院新聞局出版事業登記證
局版臺誌字第 1369 號
版權所有，本刊圖文非經同意，不得轉載

04 人生更重要的一堂課 ——面對失敗

◎陳藹玲 68 仁
懷著老四的我在第五個月孕期中，突然發現胎兒腦部嚴重缺損，我以為一輩子都要遺憾，生命永遠崩壞，然而因此開啟了一道更廣大的存在智慧門……。



06 總幹事的話——深厲淺揭

◎唐慧文 68 數
《詩經》有句話：「深則厲，淺則揭」。這半年多來，我發覺校友會「淺水區」好像比較少，「深水區」卻很多！



07 編輯台上

◎常玉慧 68 義
在路邊油膩膩的斜坡上，我滑倒了！膝蓋皮開肉綻尚不打緊，手腕直接撐地的剎那，第一個閃過腦際的念頭竟是，會影響綠意出刊嗎？



▶▶ 給學妹們的話

08 值得學習的「日本精神」

◎黃虹霞 61 射
經由四個不同事件，體會到的日本精神，多麼希望大家一起力行，轉化其內涵成為臺灣精神。我們臺灣人也可以！



12 打開自己心靈的觀景窗

◎郭瓊瑩 62 毅
北一女校園非常小，但只要時時打開妳心靈的觀景窗，放慢腳步，從那扇觀景窗望出去，將會是千變萬化且充滿不可知的陽光未來。



▶▶ 多元豐富校友會

16 小天使計劃探訪資深學姊

◎馮燕 64 義
九月九日下午的第一次樂活小聚，是一個開心又有意義的活動。在十幾位小天使的高效能運作，在光復樓一樓前後擠進了近八十位從 43 歲到 75 歲的學姊妹、志工、和退休老師……。



22 直擊電視錄影現場！ 三十重聚跨代秘辛！

◎丘美珍 74 愛
北一女的三十重聚，彷彿已經成為另一則台灣傳奇。《同學好同協》節目風聞而來，特邀校友會長陳藹玲，副會長陳怡芬，74 級三十重聚總召蘇裕惠，以及 76 級重聚總幹事魏君琳暢談曾經的綠衣青春。



26 海外校友會巡禮二

◎陳怡芬 69 仁
繼上一期綠意介紹南加州北一女校友會之後，本期登場的是休士頓、上海、加拿大北一女校友會。



29 故宮南院——何人不起故園情

◎潘德琳 59 忠
拍團體照時必大張校友會旗……一旁的遊客多投以讚賞的眼神，無非是那「北一女」三個字引人注目……校友會籌畫活動用心，臨場周全，確實凝聚出濃濃的校友情。



31 和美山健行記 ——一行到水窮處，坐看雲起時

◎孫乃文 58 愛

32 藝文組籌備藝文展

◎方一菁 63 御

▶▶ 吸睛校友

34 成績不是判別優秀的標準 ◎常玉慧 68 義
因為石墨烯的突破性研究，曾被美國時代雜誌譽為最有影響力的女性科學家葉乃裳教授，鼓勵學妹走出台灣，體會國外尖端科技和環境，看看別人是怎麼做到的，台灣學生一樣可以卓越非凡！

37 綠漾六年情 ◎王海玲 70 孝
自從民國 100 年重聚到現在，綠漾合唱團已經成軍六年，在台上的載歌載舞一路受到好評，對於綠漾的每位團員來說，真是人生中的不思議，是那麼的如夢似幻！

▶▶ 綠綠電影夢

41 我的電影夢 ◎陳攻君 74 孝
會走上電影之路，跟我的母親及北一女有很大的關係。我從小不愛上學，當我的「禮拜一病」發作時，母親總是用典雅的文言文幫我寫好請假單，然後帶我上電影院去，快樂地度過一天。

44 舊戲回甘(上) ◎董挽華 56 禮
舊戲既載承較屬古味的人生，而所謂「人生回甘，甘味人生」，因而舊戲一回甘，人生全古意。本次談談傳奇大導演史丹利·庫柏力克。

▶▶ 重聚籌備搶先看

48 始於敬學堂，終於至善樓的三年 ◎張誠俊 56 禮
細細品味高中三年，高一的初來乍到，高二總統府閱兵，高三留校夜讀，點滴在心頭，而有著革命情感的三年同窗也成為一輩子的莫逆。

50 樂班班銘 ◎陳敏慧 56 樂
「樂」的熏陶教化，在使人治心養和，在使人廣博易良。「樂正人和」四個字一來可不失樂教的美善宗旨，二來也可藉此緬懷師友們的身教典型。

52 繞著北一團團轉 ◎劉培翊 56 數
和北一女似乎前世有緣，今世有情。綠園三年薰陶讓我根基扎實，視野胸襟擴大，日後方能為社會國家稍盡心力。十年後返回母校任教，校歌比其他同學足足多唱了二十幾年！

55 66 級 40 重聚新詩 ◎周黎英 66 和
無意間，發現可愛的「北一女布娃」，那熟悉鮮明的身影，在前方召喚，我不假思索地，含淚飛奔而來。

56 76 級重聚歸隊近百分百 ◎76 級 30 重聚籌備小組
居然再兩個月 30 重聚就要隆重登場了！76 級刷新了好多紀錄——目前歸隊率 99.29%；紀念商品推出七款巧思；首創 LINE APP 網路報名與商品預購……這些紀錄要歸功誰呢？是「歡喜做」伙伴不眠不休的成果？是 76 級同學熱情的全心支持？其實說到底，就是北一女學生「認真做到好」特質的淋漓展現！

61 大家一起來跳舞 ◎方一菁 63 御
重聚會後捨不得讓這一份熱情消散，希望繼續跳下去，於是決定組成一個排舞教室，由李秀敏擔任指導老師，大家每周練舞一次，聯誼健身。

65 校友會與 76 級共舞 ◎陳美蘭 78 正
跟著 76 級團練有種「腳打結」的感覺，但是突破障礙，舞步漸入佳境，舞姿漸趨優美，其中快樂是金錢買不到的。

▶▶ 2017 精彩重聚回顧

66 64 級郵輪慶生—冰山旁的熱情隊伍 ◎郭仲琦 64 毅
午夜醒來，迷糊之間感覺房子似乎在搖晃，弄不清是身在溫哥華的旅館、台北家裡、還是仍在船上，徜徉在一片大海之中。



71 63 恭 40 年後再續同窗情誼 — 美國錫安國家公園重聚之旅 ◎張拿珠 63 恭
每一次與同學的重聚情誼，在大家闊別 40 年後更成長茁壯，感覺我們在重溫舊夢，也同時在延續我們的高中生活及友誼。

▶▶ 我們這一班

75 好一個閨蜜情緣 ◎林婉萍 65 思
當老公越來越無聊，當孩子越來越不跟我們聊，我們的閨蜜情緣只會越來越牢靠。

78 刺繡這一班 ◎姚明芬 63 儉
姚明芬發現歷屆校友中，居然有五位游藝於繪繡這門藝術，各自玩出不同風格。擔任第三任亂針繪繡協會理事長的姚明芬希，望有更多人可以接觸並傳承這傳統又創新的中華女紅。

▶▶ 樂活養生一把罩

82 樂活戀戀大稻埕 ◎李克怡 57 公
我曾到過北極圈看極光、經過非洲肯亞赤道線、進入埃及金字塔參、遠望西藏聖母峰、走過蒙古的戈壁、連北韓的金剛山都去過，但離家僅半小時路程的大稻埕卻幾乎不知，如此的捨近求遠，還自認愛台灣，實在太慚愧了！

85 逛水族館陪麥哲倫企鵝午餐記趣 ◎張怡平 66 忠

▶▶ 好書推薦

87 開創新能源時代 ◎李安 57 溫
「開創新能源時代」描述校友李安夫婿台灣太陽能教父左元淮的生平、不僅是企業領袖傳記，也是台灣太陽能發展的重要紀錄。北一女校友們鼎力相助，於 2017 年發表，獲得各界熱烈回響。

91 十七歲的 Bootleg — 《裙長未及膝》 ◎許瞳 106 忠
再三揣摩、捲起又放下。我們的青春像片片不安定的裙擺，放肆地搖晃。這樣的故事，在風平浪靜之後，便再也不能回想起來了。

▶▶ 風景明信片

94 特拉維夫 ◎樊秀玲 76 和
20 年前造訪以色列聖地耶路薩冷、及特拉維夫的樊秀玲，沒想到 20 年後，竟然與一個以色列的猶太主廚結為連理，搬到這個上帝應許、流著奶與蜜之地了！

95 加州卡里佐的金色花海 ◎林心雅 82 仁
和夫婿開了四個鐘頭的車，終於來到卡里佐平原國家紀念地 (Carrizo Plain National Monument) 得以親眼目睹這令人驚艷不已的大自然奇景。

96 關於馬的浪漫情懷 ◎李寧 77 敬
我愛馬。但是騎馬一點也沒有想像中浪漫，馬還沒坐上先得學會伺候馬。學做「馬房丫頭」。

98 好客阿靈頓 ◎唐麗人 77 書
德州佬文化是保守，大方，好客。阿靈頓是美國沒有公交設施最大的城市，所以很少看到無業遊民。來這旅遊一定要吃 BBQ 和牛排，並觀賞職業球賽。

99 永久會員名單 ◎校友會

104 106 年度收支餘絀表 ◎校友會

